

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Для того, чтобы операционный период был максимально комфортным для Вас, а также во избежание возможных осложнений, мы просим Вас соблюдать следующие рекомендации:

1. Тампон из полости рта удалить через 15-20 минут после приема (если есть).
2. На период действия анестезии исключить прием пищи (по возможности).
3. Щадящая диета. После удаления в течение 2-х часов не рекомендуется принимать пищу. На 2-3 дня исключить из рациона твердую, грубую, горячую и острую пищу.
4. Избегайте употребления алкогольных и газированных напитков.
5. Щадящий режим. В течение нескольких дней исключить чрезмерные физические нагрузки, баню, ванну, сауну, солярий.
6. Не полоскать полость рта спиртовыми настойками, растворами соли и соды, не использовать мази, примочки, согревающие компрессы.

7. Тщательно следите за гигиеной полости рта.

8. Ни пальцами, ни языком не пытайтесь удалить из послеоперационной раны кровяной сгусток и почистить ее самостоятельно.

9. При кровотечении из лунки приложить холодный компресс (на 15 минут).

10. Лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы необходимо строго следить за артериальным давлением и принимать назначенные терапевтом лекарственные препараты

### В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ВОЗМОЖНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ЯВЛЕНИЯ:

- незначительная боль;
- дискомфорт в области послеоперационной раны, в течение 2-3 дней;
- повышение температуры тела до 37-37,5°C;
- непродолжительное кровотечение из лунки удаленного зуба (до 1 часа);
- ощущение онемения, понижение чувствительности на нижней губе и подбородке.

**Если через 2-3 дня после удаления зуба появились сильные боли, отдающие в ухо и висок, повысилась температура тела, появился неприятный запах изо рта – необходимо срочно обратиться к врачу!**

**После удаления в течении 6 месяцев возможно отторжение кортикальных фрагментов, это является естественным процессом и волноваться не стоит!**

**Соблюдение всех рекомендаций позволит быстро справиться с последствиями, неизбежно сопровождающими процедуру по удалению зуба.**

**Будьте здоровы!**